

連載!

京都で働く女性のお仕事Myルールを徹底取材!

働くオンナ vol.12

美しくなるのに、手遅れなんてありません!!



くみこアレルギークリニック

院長
向田 公美子さん

《PROFILE》

三重大学医学部卒業後、京都大学医学部にて博士号を取得。京大病院麻酔科で勤務し、5年前に開業。現在、クリニックの診察と並行して滋賀県小児保険医療センターアレルギー科で食物アレルギー外来も行う。

アトピーが理由で、
キレイを諦めてほしくない

「私自身、小さいころからアトピー性皮膚炎に悩まされていたひとり。顔や首は常にポロポロの状態で、恥ずかしいから目立ちたくなくて、内気でおとなしい子でした。特に皮膚科医を目指して医者になったわけではないのですが、娘が私と同じようにアトピーで、食物アレルギーもあったことから本格的に勉強を始めたんです」。大病院の麻酔科医として勤務しながら結婚・出産を経て、5年前に独立。アレルギーの専門クリニックを開業した。「女性は脱毛などの美容面でアトピーのために諦めてしまうケースが多いんです。自分自身も経験しているので、その悔しさは痛いほど分かる。キレイになることを諦める必要はないって声を大にして伝えたくて、エステも併設することに」。医療レーザー脱毛やピーリングをはじめ、メディカルエステも院内に設置。自らが実験台となり、アトピー性皮膚炎でも安心して使えるメディカルコスメも手掛ける。「漢方を使う東洋医学からレーザーなどの最先端美容医療まで、多角的なアプローチでひとりでも多くのアレルギー患者と向き合っていきたいです」。

お仕事

向田さんの三種の神器

ダイエットビル&漢方薬

食べ過ぎてしまったときは油の吸収を抑えるダイエットビルを、漢方薬はその日の体調や症状に合わせて食前に。「薬も化粧品もレーザーも、患者さんに処方する前に必ず自分で試してから採用しています」。



院内コスメ

向田さんが開発したビタミンCローション(2,100円)は、くすみやシミ、毛穴の開きなどに。アンチエイジングに有効的なハイドロキノクリーム(1,365円)は3%と5%の2種類ある。



論文

学会や外来診療の移動時を利用して勉強を。「アレルギーの研究は日進月歩。新たな研究結果など、国内外を問わず必ず目を通して自分の論文発表などの参考にしています」。

職場DATA

アレルギー科・美容皮膚科・漢方内科
京都北山 くみこアレルギークリニック
☎075-712-8615(予約制)
左京区下鴨南野々神町2-9
9:00~18:30(受付)※前日までに要予約
休診/木曜・日曜・祝日
http://www.kumiko-clinic.jp/

「京都:コロナ」を見た!!で...

くみこ先生のプチ診断が無料で受けられます。

さらに...

診断内容に応じて、医療機関専用の化粧品サンプルをプレゼント!

向田さんのある日のスケジュール

6:30 起床
7:00 朝食
家事後、出勤
9:00 診察開始
13:00 昼休み

TODAY'S LUNCH
クリニックの斜め向かいにある「PIZZA FORUM」で、パニーニランチ(780円)をプラス100円でコーヒー付きに

14:00 取材対応・打ち合わせなど
16:00 午後の診察開始
18:30 診察終了
19:00 帰宅、夕食
23:30 就寝

睡眠は肌にとって一番大事です!

